

# 基本伤口护理

伤口照护中心



# 基本伤口护理

一. 认识皮肤

二. 伤口定义

三. 伤口分类

四. 伤口评估

五. 伤口愈合期数

六. 组织受损分级

七. 伤口基本换药步骤

八. 常用在伤口上的药物及敷料

九. 海外伤口常见状况及问题注项

十. 结论

# 一.认识皮肤

皮肤由:

1. 表皮(epidermis)
2. 真皮(dermis)组成

\*皮肤是身体最大的器官，  
也是人体-- 抵御外界有害物质侵入的  
第一道防线

1. **表皮层**-是皮肤最薄源自外胚层，没有血管，平均厚约0.1mm，共分五层由内而外来介绍

A. **基底层**- 表皮及真皮层营养物质供应层

B. **棘细胞层**- 新细胞在此产生

C. **颗粒层**- 帮助形成表皮的屏障及水份的保持

D. **透明层**- 只有手掌及脚掌有，能防止水分、电解质和化学物质透过故又称屏障带

E. **角质层**- 可防止微生物及异物的侵入，减少水分经皮肤丧失

PS:眼皮厚约：0.04mm，手及脚掌表皮厚约1.6mm

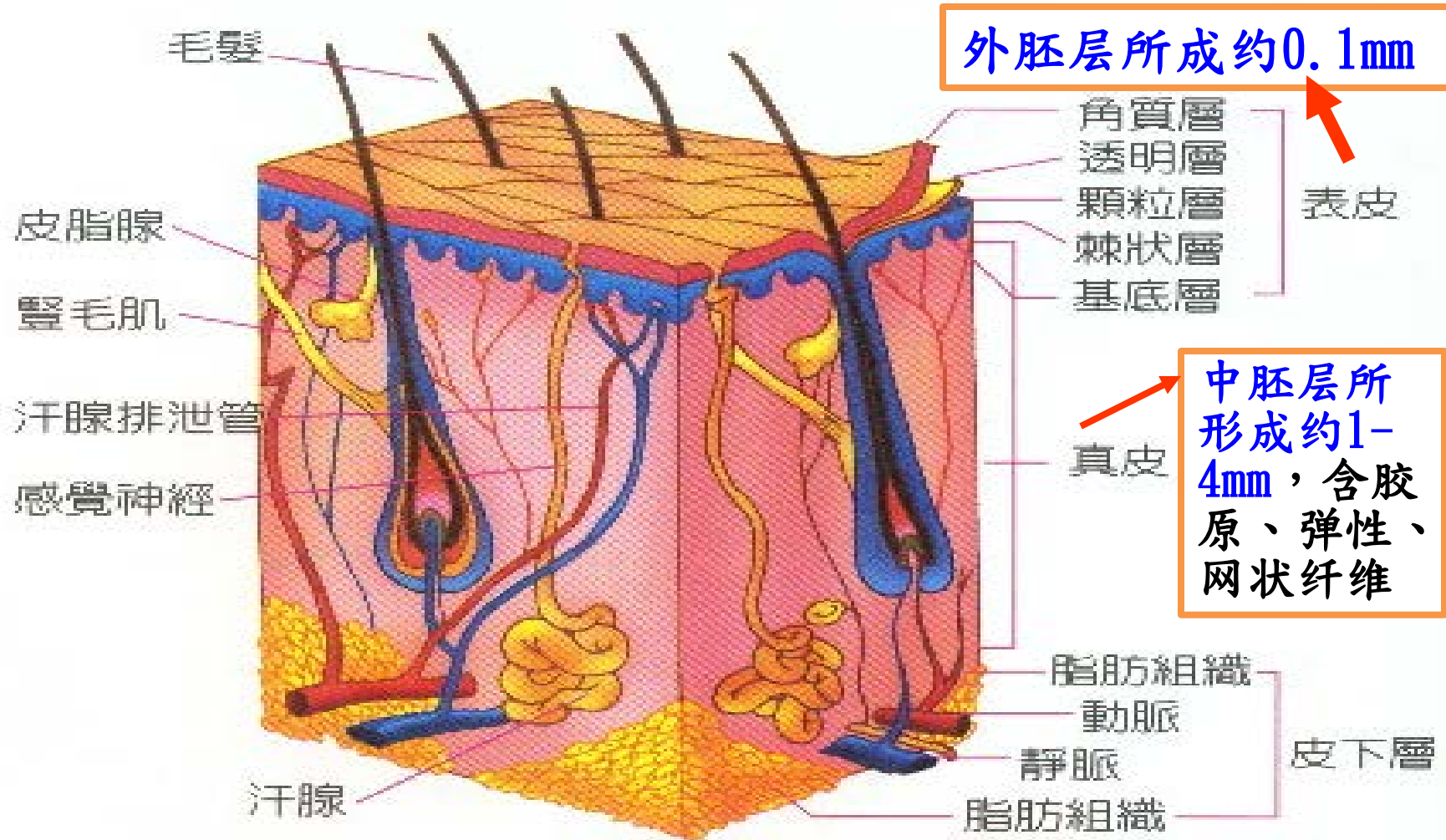
## 2.真皮层

- 表皮下的结缔组织，平均厚度约1-4mm源自中胚层含有丰富的血管、神经、皮肤的附属器
- 含乳头层及网状层
- 主要构造为弹性纤维及胶原蛋白纤维组成，与皮肤强度、弹性及伸展性有关。

# 皮肤功能

1. 保护作用： $\text{pH}$ : 3.7 - 6.5，  
保护预防微生物入侵
2. 感觉功能
3. 调节体温
4. 分泌和排泄作用
5. 免疫作用
6. 帮助维生素D形成功用：助肠道吸收钙

# 皮肤构造图



## 二.伤口定义

### \* 广泛性定义

身体组织结构或器官，遭受到破坏，  
如：肝肿瘤切除

### \* 狭义性定义

皮肤组织受损，伤口照护即针对此类  
伤口做探讨，探讨时又将伤口分为急  
性与慢性伤口

## 三.伤口种类

有好几种分法,现只简单介绍三种:

一.依伤口深度 (针对此介绍)

二.依照受伤原因

三.依伤口愈合时间

## 三.伤口种类-依伤口深度来分

### 1. 部分皮层(partial thickness)--

指受伤深度在表皮层(epidermis)及部份真皮层(dermis)(如：擦伤、二度烫伤)

### 2. 全层皮层(full thickness)—

指受伤的深度包括表皮层及全真皮层，甚至侵犯到皮下组织(如：三度烫伤)

## 三.伤口种类-依照受伤原因

1. 物理因素：如刀伤、撕裂伤、压疮
2. 温度引起：如烫伤、冻伤、电伤
3. 化学物质引起：如癌症患者接受化疗引起的伤口
4. 放射线引起：如癌症患者接受放疗引起的伤口
5. 血管病变引起：如DM foot、动静脉血管病变引起下肢溃疡
6. 其他

## 三.伤口种类-依伤口愈合时间

- 1.急性伤口：指一般多由外伤引起的伤口，  
如：割伤、擦伤、撕裂伤、烧伤、、等
- 2.慢性伤口：无明确定义超过多久的时间  
(约6周-4个月不等)未完成愈合伤口谓之  
(如：压疮、糖尿病伤口、动静脉血循受阻伤口)

## 四. 伤口评估

- 伤口患者整体状况：营养、疼痛、疾病、心理
- 影响伤口愈合系统性因素：水肿、大小便失禁、药物、老化、凝血、免疫系统
- 影响伤口愈合局部性因素：感染、血循、基部湿度及渗液量、温度、PH质(3.7-6.5)，换药方法错误，其他

## 五.伤口愈合期数

1. 炎症期
2. 增生期
3. 恢复期

# 1. 炎症期-好发受伤后3-4天

- \* 症状：红肿热痛、发烧，  
细菌培养 > 菌落数目多 过 $10^5$ /cc的伤口
- \* 治疗：用消炎的药膏或药水或网状油布，  
抗菌敷料。



属磺胺类药物烫伤  
药膏-消炎  
不沾粘伤口，潮湿软化不好组织，吸收分泌物成黄黏稠状。

## 2.增生期-（5-20天）

- \* 血管新生、伤口收缩、表皮增生
- \* 伤口发生→出血→血管收缩→止血→缺氧→巨噬细胞↑→转化生长因子→血管及组织新生→连接其他血管→血管网→促进溶解坏死组织 (所以伤口愈合最大功臣→巨噬细胞)
- \* 使用长肉敷料、生长因子或胶原蛋白及滋润油质药布或药膏使肉芽细胞移行增生在适湿环境，太干会延迟伤口愈合

## 2.增生期

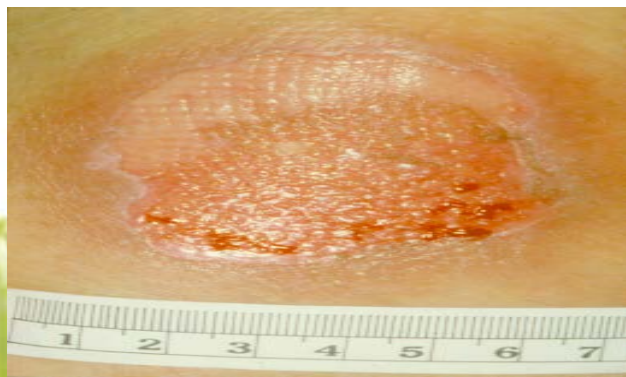
石蜡油布-  
含抗生素及油质保湿



### 3. 恢复期(重塑期、成熟期)- (数月-数年)

\* 胶原蛋白纤维增加→胶原蛋白重组→组织强  
韧度增加但只达原来80%

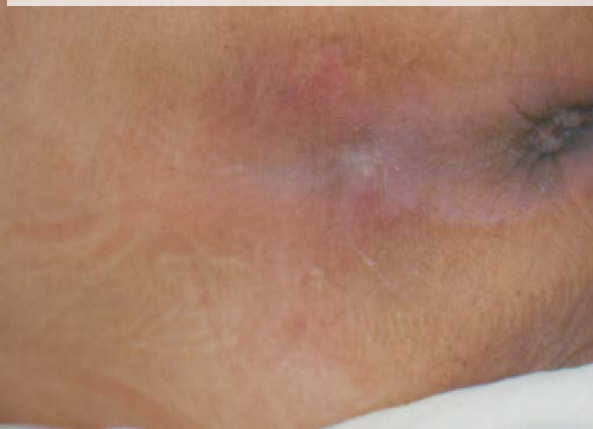
\* 表皮细胞移行须适湿环境，可使用保护皮或  
适湿敷料



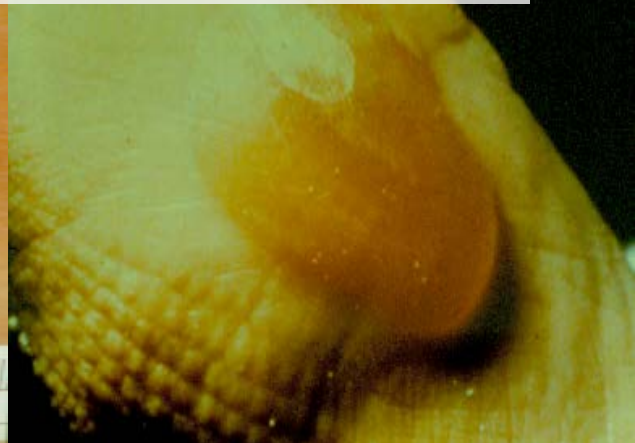
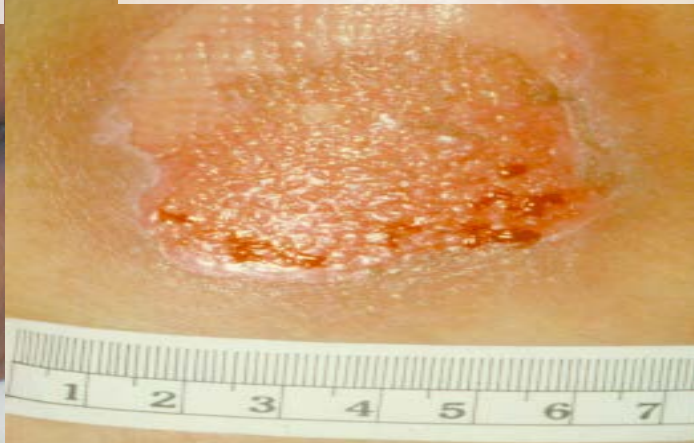
## 六.依伤口组织受损深度分级，可分成四级

- ✓ **第一级**：皮肤完整，局部皮肤受压发红，压力去除30分仍红
- ✓ **第二级**：表皮、真皮破损，产生水泡，会疼痛，有渗出液
- ✓ **第三级**：真皮、皮下组织受损，伤口有浆液（脓液）血液渗出及坏死的组织
- ✓ **第四级**：全层皮肤破损，伤口深到骨头、筋膜、肌肉。

第一级损伤-皮肤红



第二级损伤-表皮、真皮受损是最痛的



第三级损伤-伤及深度真皮及皮下组织并有浆液流出



第四级损伤-全皮层损伤、肌肉、筋膜、骨头暴露



# 七.伤口基本换药步骤

\*换药前准备用物:

优  
碘  
药  
水

通气胶布

无菌生理食盐水



无菌纱布

无菌小棉棒  
或大棉棒

# 伤口清洁

正确伤口护理第一步骤是**清洗伤口**

- ❖ 先以无菌生理食盐水冲洗，目的是减少伤口床细菌
- ❖ 清楚辨视评估伤口性质，若无医疗用的生理食盐水，也可用煮过的冷开水或瓶装矿泉水取代

# 1. 将伤口置放于干净环境



2. 将旧的纱布从边缘小心撕开  
若纱布有沾黏在伤口组织时  
先用生理食盐水湿润后再撕除



将伤口打开

### 3. 由棉棒后方小心地将棉棒取出

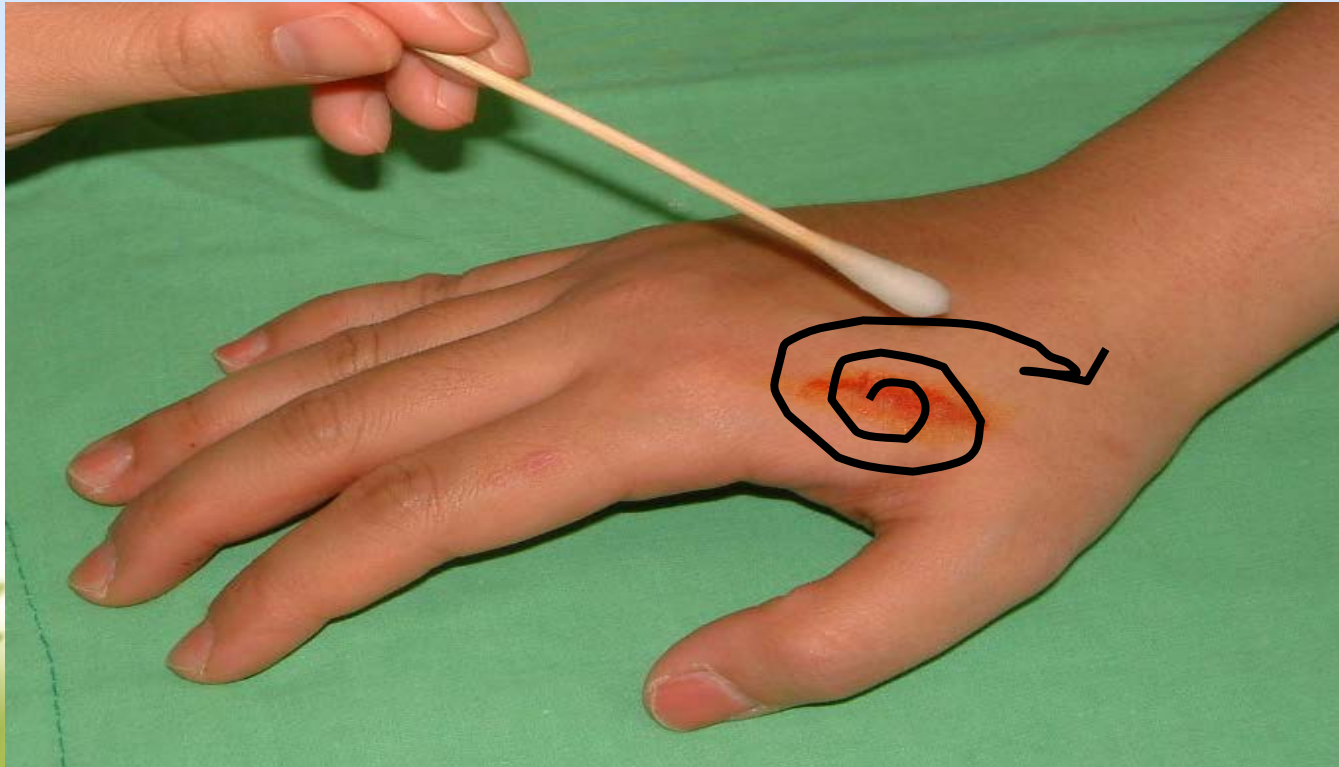


## 4. 以无菌生理食盐水将棉棒沾湿



无菌生理食盐水

# 5. 以无菌生理食盐水棉棒 由中央往外环状将伤口清洁干净



# 6. 再一次，由棉棒后方小心的将一支新的棉棒取出



# 7. 以无菌棉棒沾湿优碘药水



## 8. 将优碘棉枝由伤口中央往外环状擦拭 范围大于伤口基部半径五公分



优碘擦完30秒就有杀菌  
消毒功能后，需用生理  
食盐水洗净预防过敏及  
细胞毒性

# 9. 将无菌纱布拿取边缘或角落取出

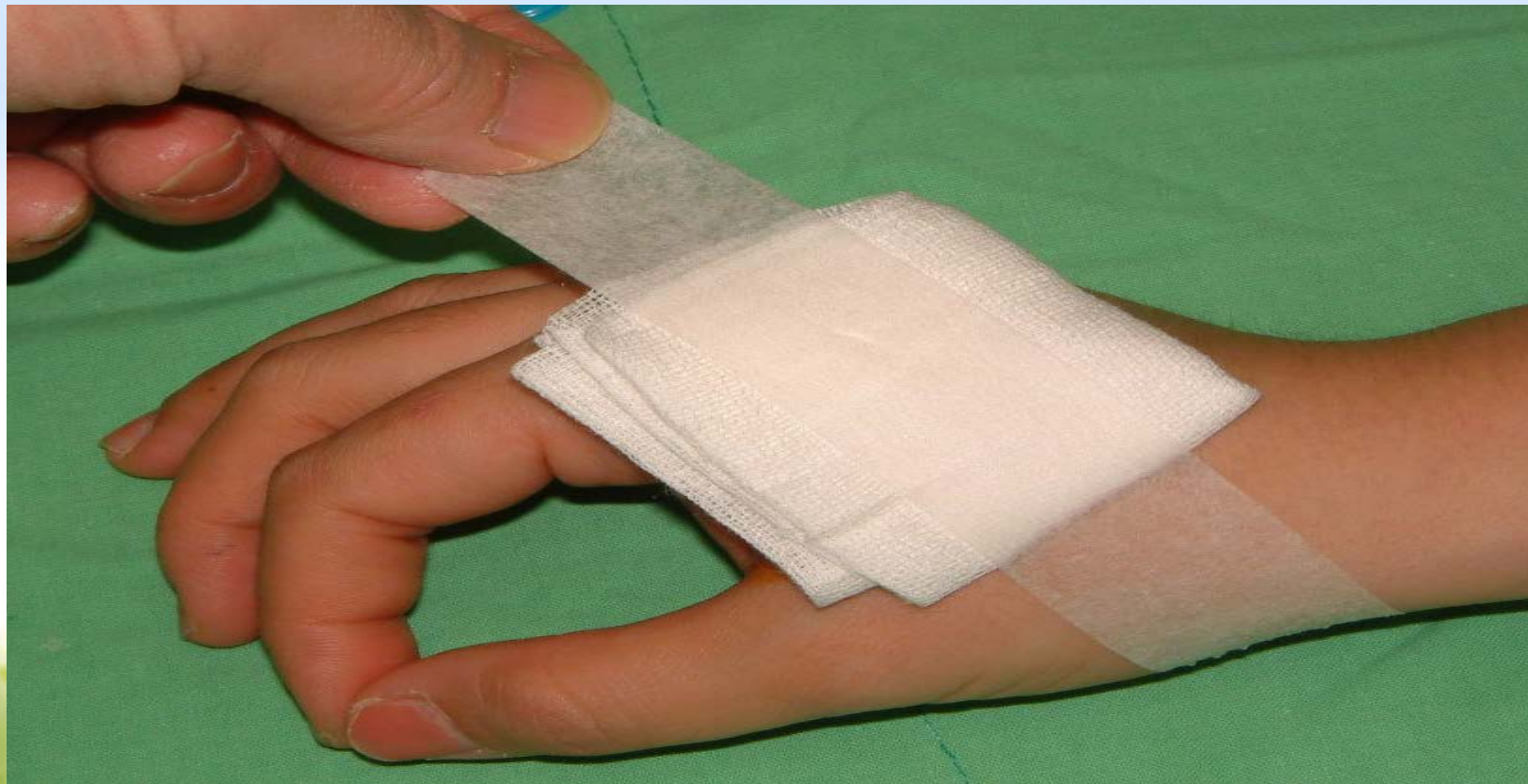


将消炎药膏涂在纱布上，盖在伤口，  
若怕沾粘伤口可加网状油布

# 10. 将无菌纱布覆盖于伤口上



# 11. 以胶帶将无菌纱布固定于伤口上



## 12. 完成伤口换药



# 换药注意事项

- ❖ 换药前后需确实洗手
- ❖ 换药时，勿打喷嚏、咳嗽、笑
- ❖ 更换敷料时，应尽量减少伤口暴露的时间
- ❖ 使用敷料或包扎伤口，要保持良好血液循环，不可固定太紧
- ❖ 包扎时，从身体远端进行到近端，以促进静脉回流



## 八. 常用在伤口上的药物及敷料

石蜡油布-  
含抗生素及油质保湿

烫伤药膏-

消炎不沾粘伤口，  
潮湿软化不好组织

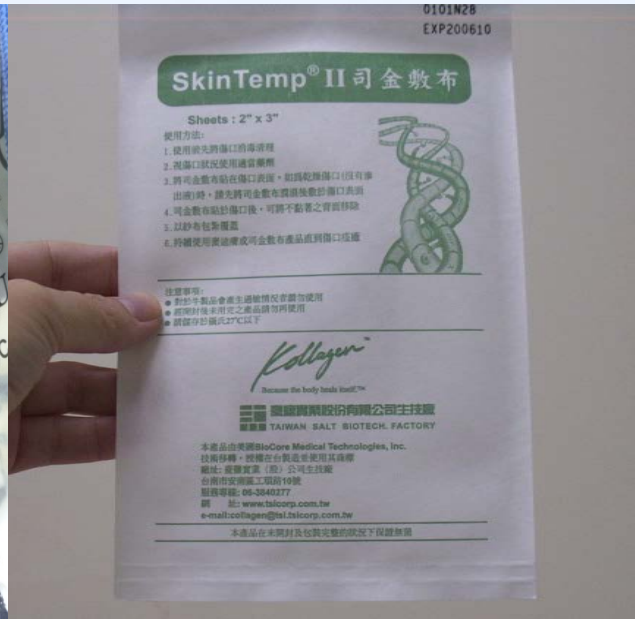


# 八. 常用在伤口上的药物及敷料

康威藻酸钙  
敷料-长肉

康威含银藻酸钙  
敷料-杀菌长肉

台盐密迪肤-  
胶原蛋白-长肉



# 如何评估伤口期数及深度及换药



发炎期3-4度，烫伤药膏治疗

## 九. 海外伤口常见状况及问题注项

### 1. 了解当地的医疗环境及文化—

如在缺水的地方，就须要带湿纸巾，自备矿泉水，并对当地药品或医疗资源有所了解

### 2. 了解公共卫生环境—是否有法定传染病，需备相关药品，如疟疾、A型肝炎、疥疮...等

### 3. 其他—如结核菌、骨髓炎、痲疯...等

### 4. 饮水、饮食习惯、营养、经济...等

## 十. 结论

- 仍然会遇到无法解决的难题，但记得万事互相效力，解药就在你身边，因咬人猫旁边就会有姑婆芋，被蜜蜂钉有自己的小便当解药...
- 总之出门在外，伤口处理要自备一些药应急
- 懂得寻求资源，建立地缘、人脉、利用3C产品及周遭环境，人助自助天助的团队，永续经营

# 谢谢聆听

