

第二十四课 结论

萨姆在训练小组和弟兄姐妹分享培训课程最后一课：

萨姆分享到：约书亚记 1:8 说，这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。我确信神已经透过这个课程祝福了你，并帮助你认识到了神在你生命中工作的领域。接下来，我想对此课程做以回顾，以此来帮助你记忆对你个人生命产生影响的内容。我相信每节课对每个人的影响都不一样，因为你是独特的，神在你生命中的工作也是如此。从此课程中，选出并实践对你生命带来造就的内容。正如约书亚所建议的：“将神的话放在你的颈项上，当你需要时，能够与你就近。我确信在不久的将来，你就会用到它们。

第 1 课：训练旅程的起点。

宣教士要在身体方面、情感方面、情绪方面、属灵方面预备自己。

第一课要点总结如下：

在接受培训过程中，将所学到的重要信息和真理记录下来，让它们成为生活中的工具。

将所学到的信息与同工分享，以此帮助你信息有条理地组织起来，并加强记忆。

练习使用工具。工具包括圣经经文、笔记本、日历。

与小组弟兄姐妹一起合作。因为你们拥有相同的经历，在一起合作的过程中能够得到鼓励和支持。

第 2 课：谦卑的重要性。

拥有谦卑之心是神在你生命中动奇妙之工的关键。本课鼓励我们将谦卑之心

运用在预备、情绪、态度和成长方面，更具体地说是应用在：

属灵的成长

团契关系

语言学习

适应文化所经历的改变和调整

和当地人的沟通

通常情况下我们都会因谦卑之心而挣扎，但随着我们谦卑自己，平安就会在我们的生命中涌流。

本课的最后一个要点是：惯例。我们会在生活中形成有益的惯例，然而，我们若不慎，惯例会成为谦卑的拦阻，以及坚硬的种子。当我们认识到生命中的挣扎，将其带入与神的关系中，让他来光照我们的内心，显明需要改变的地方，谦卑之心就会渐渐提升。

第 3 课 如何做好离开工作。

在离开之前，有三个方面可以帮助我们与家人、朋友、家人相交。解决宣教士心怀二意的两个关键是相交和工作终止。

另外，有三方面可以帮助我们与家人建立美好的相交关系：

有目的的相交----和对你生命重要的人专心相交。

有计划的相交-----按照他们的时间安排相交计划。

深度相交-----进深的谈话，分享感受，一起祷告。

针对相交的一些重要问题：相交的对象？相交的时间？相交的方式？什么是相交过程中的焦点？相交的地点？

本课第二个要点是工作的终止。上帝托付给我的责任有哪些，以及我如何完

成，或是如何转手给别人？解决我们目前肩上的责任，有助于我们步入神的下一个计划，也会给我们的情感情绪带来释放。

第 4 课：如何进入新文化。

生活在异文化中，我们会经历很多从来没有面对过的挑战和改变。

本课关于有利于做调整的两个方面是：惯例和建立关系。

惯例有积极也有消极的一面，本课主要描述积极一面，透过形成惯例，我们可以为更重要的事情节省时间和精力。

第二个的重点是，建立关系为我们在新文化的过渡阶段，自身所需要的力量和智慧提供了更大的机会，开了更宽的门。

第 5 课：针对新地点做调整。

做调整需要时间、精力和忍耐之心的代价。这三方面若不具备，宣教士就会失落，不知所措。做调整时不要匆忙。要记住：在同一时间为多方面做调整，是不可能做出理想改变的。

在观察了解当地人和新文化时，要留意细节，如：面部表情、音调、身体姿势。这些交流信息会帮助我们更快地做出调整。

第二部分：宣教禾场上的生活与生存

第 6 课：在宣教禾场服侍时所面对的挑战和内在的罪。

这一课针对这一主题描述了失落、欲望和婚姻挫败三个例子。

在宣教禾场上获得生存的第一需要就是承认自己需要谦卑委身，我们要找到能够让我们敞开心扉的同伴，向他们倾诉我们的难处；

第二个需要就是要相信，无论什么样的挣扎和罪，神都能够从我们的生命中

挪走。

第 7 课：本课重点强调经历的具体压力。

既然压力是无可避免的，那么就要以正确的方式去解决面对。要想做到这一点，我们首先需要清楚认出具体的压力。压力会给我们的身体、精神、情绪、属灵方面带来影响，且经常以一种试炼或试探的形式出现。试探来自撒旦，因我们罪性私欲引起；而试炼则是来自神。我们所经历的挣扎包括试炼和试验这两方面，所以认出压力的源头是我们正确解决它们的关键。

第 8 课：面对压力时，我们有两条路可选择。

本课所讲的是“幸存之路”，也就是说面对压力时使用防御的方式，如情绪转移、敌意、逃避、责备、最小化和合理化。以防御的方式回应压力，只能缓解片刻，最终会导致更多消极的结果。

第 9 课：在压力中向神做出回应的关键有三：

一是承认压力；二是经历压力时，拒绝使用防御措施；三是将真理运用在相关压力中。

第 10 课：本课强调实践真理，包括设定具体计划。

真理若不伴随应用和实践，就不会带来任何果效。成功的计划需要时间、精力、积极的态度相伴。

第 11 课：这是第二部分的最后一课。

拥有持久改变的最后一方面是同工之间相互承担责任，相互监督。以下是相关问题：

这周进展如何？

这周内任的力量如何？

这周内 在的挣扎和压力如何？

这周你计划做出哪些改变和调整？

这周你想保持哪些改变？

这周有关时间、精力、态度方面所面对的挑战有哪些？

第三部分：宣教禾场上常见的问题

第 12 课：惧怕感

惧怕感能够达到一种使我们感到不知所措的程度。天父针对这方面做出了直接的宣告：以赛亚书 41:10 “你不要害怕，因为我与你同在；不要惊慌，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。” 腓立比书 4：6/9 节，也给我们列出了消除恐惧感的三个步骤。应当一无挂虑，思想八个积极的方面，为别人的生命考虑着想。

第 13 课：怒气。

很有意思的是，针对惧怕，神说不要惧怕；当讲到怒气时，神说，生气却不要犯罪。我们会被外在的环境所影响，但我们不能被其所掌控。我们发怒是因为我们做了内在的决定；第二个要点是怒气是续发性情绪，是由惧怕、羞辱、伤害、尴尬所引起。如果我们能够很好地解决易受伤害的情绪，就能够抵制怒气产生。解决怒气的方法有很多，如：冷静、放慢说话的速度、深呼吸、找到安全的方式释放怒气。

第 14 课：罪疚感。

内疚感是内在出现不良状况的信号，圣灵透过罪咎感提醒我们在生命中做出改变。有时内疚感也有可能建基在错误的思想之上，这种情况下，就不是圣灵在

我们里面工作了。当经历内疚感时，我们需要真理的印证，因从神而来的内疚感是与圣经相互印证的。

第 15 课：沮丧

沮丧一开始不被人所注意，但它能够发展到使人不知所措甚至崩溃的地步。爱是解决沮丧的强力武器。有时这种爱需要对峙的形式去解决，但却需要以温柔的态度去做，并附有鼓励之心。帮助人胜过沮丧需要付出时间的代价和耐心。同时，教导人不要沮丧是不起作用的，必须要有实际关怀的行动。

第 16 课：试炼和试探。

本课重点在于认出生活中试炼和试探的不同。试炼来自神，是要建立成全我们，坚固我们与神之间的关系。试探是从撒旦、我们内心的私欲、罪性而来。试探会导致我们生命败坏，摧毁我们和神的关系。

第 17 课：解决试炼和试探的方法。

这里用到墙和门的比喻：“墙”使我们与真理联接，弃绝谎言；“门”则让真理进入到我们生命中，帮助我们与神建立关系。圣经固然重要，但是针对真理采取行动更为重要，因这是在邀请上帝参与到我们所经历的试炼和试探中，是在求他降下能力，智慧和爱。

第 18 课：冲突

随着我们看重他人或环境，冲突就会产生。这一部分讲到解决冲突，就是要将焦点更多专注于我们内在的状况。在制定解决冲突的步骤之前，有一个问题需要解决：“透过这一冲突，神要在我生命中做哪些工作？”

第 19 课：解决冲突。

本课主要讲到解决冲突的实际步骤。本课鼓励我们拥有个人及小组的观点，

观点包括对问题的情绪、见解和期望；如果我们过多地专注在希望上，就会产生更多冲突，如果专注于神，冲突就会自然而然地消失，并且我们会被神所带领引导。

第 20 课：团队建造。

本课讲述了健康小组应具备的三特性：目标、自由和合作关系。小组若对神委身，及成员之间彼此谦卑敞开，就是合神心意的团队。成员之间彼此的敞开源于一一起探索讨论小组的目标和挣扎。

第 21 课：团队建造。

本课重点讲述做出改变需要的四个步骤：观点清晰、制定计划、实行计划、邀请同工监督自己，这些方面一旦做成，改变就能够形成习惯。

第 22 课 离开禾场。

一旦我们在某地付出了代价，就不舍得离开。如果我们不能够合适地离开，那么在生命中的下一台阶就会遇到拦阻。创造完美结束的两方面是：关系、及记录神在这段时期透过你所成就的事。

第 23 课：调整回国后的生活。

与和你有同样经历的人分享经历是非常重要的。

其中有三方面可以帮助宣教士适应回国之后的环境：

工作画上圆满句号

与领袖在一起祷告交通；

与家里的弟兄姐妹真诚链接。

萨姆做总结：“本课程到此结束，其目的在于为跨文化宣教和服侍提供相应的技巧。能够陪伴大家学习对我来说是一件荣幸之事。愿神祝福你、保护你、赐给

你力量，智慧和爱。同时，也愿你完成神所托付给你的工作。我们深知道神所托付给我们的工作有永恒的价值和意义，并且无论你在哪里，他都会与你同在。愿颂赞，权柄，荣耀归给三位一体的神。