
第二课 谦卑委身

目标：使学生明白对于跨文化服侍，谦卑之心所扮演的重要角色。

所以你们要自卑，服在神大能的手下，到了时候，他必叫你们升高。(彼得前书 5:6)

引言:

本课我们将着重强调人的有限及神的大能；我们要将意志和渴望完全降服于他的旨意，以及包括他对我们生命的抉择，尽管有时超越了我们理性的理解范围。

基于我们强调走出去之前的准备工作，我们可以以耶稣为我们的榜样。从耶稣的生命中，我们清楚地看到，他在父面前完全地降服：他在孩童时期时，就进入圣殿学习圣经，之后，一切的迹象都表明，他可以开始事工时，他又被圣灵引到旷野，受撒旦的试探，进行了另外 40 天的预备，可见，就连耶稣也没有试图依靠自己的力量来做神的工，或是按照自己的意思去做决定。在约翰福音 5:19 说道，耶稣惟有看见父所作的，他才作。他将自己委身于神，顺从天父的旨意和圣灵的引导。所以，我们也要心存谦卑，委身在神所托付给我们的圣工之中。

迈克向训练班授课：“今天我们主要分享的信息是谦卑委身。当我们接受耶稣为我们个人的救主时，我们就体现了自己的谦卑委身之心，因为我们认识到自己需要耶稣所做成的救恩，需要耶稣的宝血使罪得赦，因为靠着我们自己的力量做任何事都是有限的。

并且在日常生活中，谦卑之心也是不可或缺的。如果你在异文

化中生活，你就会再次意识到自己是在以新的途径来经历和学习谦卑的功课。

我想给弟兄姐妹念一些我早期在禾场时所写的日记，首先介绍一下背景，让大家知道我为何需要提升谦卑委身之心。那时我并没有因一些问题感到棘手而不知所措，我已经调整了时差的问题。不过前几天对我来说，确实相当困难，总是感到疲惫不堪，兴奋而又没有安全感。第一周里，我的同工帮助我对一些基本生活进行调整，比如说在哪儿购物、兑换钱币、城市的交通路线情况。后来，对这个城市的新鲜感渐渐失去了，兴奋情绪也没有了。现在每天都是过着“惯例般的生活”。

日记：三周后，我深深地感受到一种迷茫无助和挫败感。我在想：“为什么这么难？为什么当时没有好好预备自己？”当时我整天思想的都是如果现在在家接受培训，实际操练该多好啊。对于我来说，一切所看到的、所听所闻都是那么的陌生。没出国之前，我本可以在语言上下更多的功夫学习，而现在我却感到挫败，无能为力。

我的牧师曾告诉我：“迈克，将来有一天，或许很长一段时间你会因自己所经历的环境感到无能无力。当那日来临时，要放慢你的脚步，深呼吸，专心仰赖神！”

我向神祷告：“神啊，求你帮助我一步一步的往前走，也求你将你的道路指示我，靠着你的恩典，我会得享安息，因为你是我的力量……。”

迈克说：“感恩的是，神让我回想起牧师对我所说的话。正如你所看到的，我的情绪起伏不定；有时我会因事情进展的不顺利感到沮丧，但沮丧不会就此而淡化，几天后会越发加剧，最终让我不知所措。生活太艰难，挑战太大了，的确是这样的。生活在一个与我家乡的传统、语言、环境截然不同的国家，更为真实的是，除了从神而来的能力，我没有一点力量。我需要每天去依靠神，然而我却发现自己倾向于依靠自己的想法，忽略了从神而来的力量、引导及有效解决事情的耐心。有时神清楚地将箴言书 3：5-6 节的内容指示给我。我发现别人在各方面的调整上都比我做的好，我在想：“如果我有足够的信心，也就不会有这些情绪的出现。”后来，随着小组同工的彼此敞开，我发现他们都有过同样的经历。那段期间，谦卑之心就使我向弟兄姐妹敞开，将心中的挣扎分享出来，并让他们为我祷告。这需要我们回到真理面前，承认自己的有限，安息在天父里面，让他赐给我力量去面对挑战。我发现随着谦卑之心的提升，平安就进入到我的心中。尽管环境没有得到改变，但我却改变了。神改变了我的心态，让我能够以平静安稳的心去解决所面对的挑战和困难；让我知道一切都在他的掌握之中，我只需要去顺服就够了。我想告诉大家的是：明白这一真理后，类似的情绪和环境并非不会再次出现，环境挑战会接踵而至，但我会依靠神，安息在他里面。我需要不断成长，不断提升对神的谦卑委身之心，我认为这是一生的功课。但在这里，我可以靠着主的恩典夸口，与之前相比较，我能够更快地回到神的话语面前！

我认为在走出来之前，自己与亲人、弟兄姐妹的交往方面做得很理想；认为自己的不足之处就是情绪方面。当时我很激动，希望快点走出去，但却没有意识到，在走出去之前，我需要克服情绪上的问题。当时我认为兴奋情绪是很正常的，没有必要太去在乎。一旦兴奋情绪淡化，其它的消极情绪就会占上风，且越来越明显。

另外，在调整自己的方面，我需要有谦卑委身之心。在国外生活期间，我的感受是自己一直在不断地做调整，但都不是直接与信仰相关，而是在文化方面。因为国外的传统、行为举止、对事情的看法与中国是截然不同的。其中宣教士容易犯的错误是评价穆斯林的文化，拒绝做出自己认为不重要的改变。生活在异文化中，有很多方面都威胁着我的信仰。其中最为典型的是：有些穆斯林想要说服我相信《可兰经》。我心里清楚地知道，我必须要坚持自己的信仰，不能够让这一新文化玷污了我对基督信仰的忠贞。

我记得自己曾和撒拉姊妹谈过话。今天我邀请她来到我们中间，分享她的经历。撒拉，请你为我们分享你所学到的。”

撒拉说：“好的。对我来说，最具挑战性的调整就是戴头巾。在我服事的区域里，女人都要穿阿巴亚和戴头巾。(阿巴亚是披风,穿在衣服的外面)在我工作的地方，穆斯林妇女们都戴着头巾，但脸是露出来的，这让人感到既热又不舒服，我感到有一种被贬低的意思。但我不想向他人隐藏自己，我希望和众人交朋友。如果我天天戴着头巾，该如何去和他人交往呢？但这是女人在公共场合下必须要穿戴的。

一段时间过后，我开始对这些礼仪产生了反抗悖逆之心。我认为自己是外国人，来回出入可以不穿戴这些。偶尔我会戴一下，其他时间我则是与当地文化相背的。我不知道其他宣教士对此怎样看待，但是我感觉神在训练我的顽固之心，在这方面神要让我完全委身下来。数月后，我才知道在社区里，戴头巾是一种谦卑、有道德修养的行为。意识到这一点后，它便成了我生活中的一部分。神的意思是让我成为谦卑有道德修养的人。我留意到一个女性外国人，搬进我所住的公寓大楼之后，她始终没有戴头巾，后来我发现她与其他穆斯林妇女区分孤立了起来，几乎当地穆斯林妇女和她没有一点交往。这使我想起自己在这方面的调整。我已经习惯了穿戴头巾，并使其融入了我的生活中，一点没有影响到我的信仰，同时也拉近了我与当地穆斯林妇女的关系。她们与别人（不带头巾的人）的关系仍是封闭的，而我与她们之间的关系却一步一步的进深。神让我谦卑委身在他面前，在这个过程中，他就会在我内心动工，使我能够接触更多的穆斯林妇女，将真理带进她们的生命中。”

迈克：“撒拉和我都经历了谦卑委身的功课。我们也可以从圣经中看到类似的例子。彼得在谦卑委身的方面也学到了不少功课。他渴望成为耶稣忠实的跟随者，他的确做的很好；然而，有时因着他人，而使自己内心中的惧怕变得越来越强烈，歪曲了他对耶稣的委身。否认耶稣就是其中一例：当耶稣被兵丁带走时，他非常愿意留在耶稣身边，我们知道彼得是唯一一个和耶稣同在院子里的门徒。在等待的同时，有人认出他是耶稣的门徒，基于这一事实的压力，

他屈服了，并否认了耶稣。也许这就是彼得前书 5:6 的部分意思，我们会有被贬低的时候、在环境中挣扎的时候、面对选择自己或神道路的时候，尝试过自己的选择后，重新又谦卑回到神的面前。在圣经中有很多关于人面对谦卑委身，挑战的实例，我鼓励大家有时间研究一下。

在本课的尾声，我想指出提升谦卑委身的重要性。记得在我小的时候，我们在后院花园里种了一些蔬菜。虽然种子很硬，然而一段时间过后，小芽儿破土而出了。当时我想，在这一切是怎么形成的呢？后来我明白了。坚硬的种子变成了柔软的新芽。种子想要成长，就必须委身下来，它需要水、土壤以及阳光的滋润才能破土而出。

在禾场上，我们很容易成为坚硬的种子，看似我们每天都在生存着，但却没有任何成长。比如说，我们的习惯可能就会成为“坚硬的壳”，看起来我们外在做得很好，但实际上却是在浪费生命的本质。针对我来说，在很短的时间内，习惯的情况在禾场上就发生了许多次。几天后，我才意识到所发生的一切，这时我的灵性已开始迈向枯萎。

认识到这一点，是我在谦卑委身方面做出改变的第一步；腾出更多的时间亲近神是第二步；小组成员观察到我的一举一动，于是就询问我的生命光景，透过彼此间的谈话，使我更清楚自己的挑战；我们便一起祷告亲近神，胜过这些挑战。

属灵成长、小组关系、语言学习、文化知识及与当地人的关系，

是在禾场上需要提升的领域。我们若想成长，就必须要有持续不断的照顾呵护。由于提升的领域如此之多，期间就会形成拦阻。这时，若存谦卑委身之心转向神，就能够为每一处需要成长的领域敞开一扇门。在后面的课程中，我们会在这方面有更多的讨论。现在，我希望弟兄姐妹能够针对你生命中的一些问题，做出回答。

小组讨论：

我们都亏缺了神的荣耀。我们都想拥有安全感、被认同感、以及去掌控每一个环境。听了我和撒拉的经历后，请回想你的人生。在哪些方面你的谦卑委身之心受到了挑战？并向小组分享你在具体的时间里所经历的环境。

想要了解我们之前做出改变的倾向，我们可以回顾过去，来看我们以往是如何做出改变的。

成为基督徒后，你在生活方式上做出了哪些改变和调整？在这个过程中，是容易还是困难？哪些实际步骤帮助你完成了这些改变？

针对讨论的最后一个问题，向小组成员分享一个你所经历刚强得胜的见证。是什么帮助你得到了提升和改变？神是如何借着人和环境来使改变成为现实的？你对神工作的委身带来了怎样的果效？

作业练习：

透过训练/小组的讨论，我学到了什么？在走出去之前，我当如何预备委身之心？

在宣教禾场中，有哪些方法可以帮助我提升委身之心？

请继续保持写日记，现在它看起来虽然很枯燥乏味，然而一旦你步入宣教禾场，它将会给你带来很大的帮助。