

现在来示范一下断肢处理

假设这个是一个被截断的手指头

那你就先把它放在一个袋子里面

然后再拿另外一个袋子

里面就装冰块、冰水

然后再把这这个断肢放到里面去

这样子封存，然后就送医院

跟着病人一起送医院

这里要强调的就是说

所有的身体的东西

除了头发不用捡以外

指甲都要捡，捡去医院

那都是一个可以用的肢体

甚至你一块皮掉下来

你也要用这样子的处理方式，拿到医院去

到医院会有医师把那些皮可以用的

都再缝回到身体上面去，做一个处理

现在示范止血法

譬如说他这边有一个流血的地方

这个地方有血

通常我们就是拿一块纱布

或是干净的敷料给他缠上去

然后赶快压

通常如果手指头、或浅的伤口是五分钟

如果比较深、它有一个动脉出血的话

大概要压个十分钟才能止

通常止血了以后

我们就是用胶布在做固定

敷料暂时不要把它移开

你就是先固定敷料，然后就这样子

如果你看到，又开始有一点渗血

那我们有一些其他的方式

就是这个有弹性的绷带

这个是有弹性的器材

或者你家里如果有丝袜的话也可以

给它剪成长条

固定的方式就是你要知道说

它出血的点在这个位置

你做一个固定
就加强的点就是这个地方要加压
就是在这个地方多加几层，这样子
通常都是三到四层就可以了
然后把它剪掉，不用这么长
等它、再观察一下
如果血已经不再渗出来了
那表示它已经止血了
这时候你也不要太早把它松开
因为你一松开
那个血块被我们移除的话
它又开始会流血
通常就是一个小时以后
我们再给它松开
再给他做一个伤口的消毒、上药的处理
另外有一个方式就是如果你没有这种东西
那你要近端的，我们这个就是近端止血法
只要有两条橡皮筋
把它套在一起
会有一个洞
就这样套进去
然后这样子给它绕两圈
再打个结就可以了
这样它就会有止血的作用
如果真的还是不行，找不到橡皮筋
那另外一个方式就是用手直接压
就是叫他自己的手
然后捏这一块肉，捏紧一点
这样就可以止血
就是捏一段时间血就止了
一样，敷料都不要移动
大概一个小时以后
你要消毒再上药再处理就可以了
现在示范所谓的近端的止血法
例如说这个病人在这边
一个很深的割伤
然后割到桡动脉、在喷血
当然我们请他自己先压着，尽量压紧

然后我们找得到三角巾
这个就是三角巾
如果你找不到三角巾的话
用一般的头巾或者是那种在包东西的布巾
或者是毛巾也可以
就是把他缠，在这个部位
因为这一条血管是从这边过去的
所以我们缠在他的上臂
第一个结打上以后，缠住
然后再打一个结
然后找得到一个筷子、或者是汤匙都可以
就从这边穿过去，再绑住
然后就是绞、绞、绞
绞完差不多一个看看
让他放开，看血还流不流
要绞到他血不会喷为准
如果他放开还在流
那你压力还要再加，然后完以后
就是再把它跟这个地方再绑一个结
就不要让它松掉就对了
这样子就可以了
这个就是近端的止血法
不过记得就是一个小时要松开五分钟
然后再绑回去
这种动脉的出血
基本上还是要赶快送医处理
这个你自己在第一时间现场
都很难做一个很好的止血
刚刚示范的是上肢的部分
那我们示范下肢的部分也是一样
例如说出血在这个大腿的地方
那你绑的位置应该也是在它的上半部
刚好是股动脉的位置
扭紧，扭到它血止了为止
才有足够的压力
然后一样就是打个结
就这样
现在示范上肢骨折

比如说它骨折的点是在这里、上肢
通常我们固定的原则就是要两个关节
你要拿一个长度适合的板子
或者是厚纸板、或者其他可以用的器材
就是两个关节、腕关节跟轴关节
然后我们请一个人来帮忙扶他的板子
固定的原则就是，从远程往近端缠
记得肢体末端要露出来
这样才看得到他的血液循环
通常就打个结，通常我们会用撕的
然后就是这样
原则上
打结就是要打在他的板子上面比较好
不要打在他的皮上面
再来我们就是
用三角巾来固定他的这个固定板
记得这个正三角形的这个角
一定要在这里打个结
就在直角的这个地方，打个结
打个结是为了要让他这边有一个凹
然后把他套上去
套上去之后，在他的背部打结
然后调整一下角度
这样子就可以了
现在示范一下
例如说手指头脱臼、或者是骨折之后
我们给他矫正回去以后
一个简单的固定方法
譬如说他是中指这边骨折
那我们就是用食指来当他的支架
通常就是中间还要、最好是塞一块纱布
不然两个皮肤靠在一起会容易起疹子
然后我们用绷带
如果真的找不到绷带，用胶布也可以
一般绷带就是一样从远程
做一个缠绕的动作
这样就可以把它剪掉
把他打个结这样就可以了

现在示范一下腿部的骨折
我们假设他是断在小腿
就是这一只的小腿
那我们是用一个固定板，原则上一样
就是两个关节一定要固定到
然后我们今天
可以用绷带、或者三角巾都可以
如果你找不到这种固定板的话
你现场可以拿那个竹片、或者是雨伞
比较长的东西就可以
绑三角巾原则上也是一样
注意不要给他绑在骨折的地方
这样他会很痛
就是你固定在他骨折的下端、或者上端
还有如果他是一个开放性骨折的话
基本上就是不要硬拉
不要把骨折端拉回肉里面去
一个板子大概三条三角巾就够了
记得绑的地方最好是在那个板子上面
不要在皮肤上面
就这样子做固定
现在示范一下伤口包扎
譬如说他这边刚好去割草
割到自己的小腿，一个伤口
你就是找得到敷料
如果是像我们这个医疗用的纱布
如果在家里、或者是说现场
没有找得到什么敷料的话
你就干净的毛巾
甚至女孩子用的卫生棉也可以
是可以整个伤口覆盖起来
包扎的原则就是
如果在出血的话，我们就是要加压
如果没有在出血
那我们就是可以给他贴起来就好
如果现场找得到胶布的话
原则上这个胶布的贴法
就是要一半敷料、一半皮肤

这样贴起来会黏着面积会比较多
这边也一样
一半皮肤、一半敷料
中间再给他多一条
这样黏起来就很紧
如果有在出血，那我们就在用一些布来加压
如果你现在没有弹性的东西
你就是用这个给他缠紧一点
就是稍微用一个毛巾
或者是干净的布撕成长条
给他缠紧一点，通常他就会止血
如果是纱布的话
我们通常会用撕的把他撕开
然后打个结
再打个结
就这样子
现在讲手部的包扎
譬如说他这边出血
然后我们消毒完了
然后给他敷料也敷上去了
然后我们包扎，就是一个纱布上去
然后还是要给他贴起来会比较好
原则上一样
我们身体的纹路是横的
所以我们贴胶布的方向
一定是尽量跟身体的纹路是平行的
这样子会比较牢靠一点
因为手长得不是很规则
所以我们就必须要、绕的方式也是一样
原则上是这样子
绕过去
然后再从这边绕过来，就这样子
长的其他部份就剪断，包起来这样子
现在示范头部的包扎
假设他的伤口是在这里
因为这个是头发的部分
有时候比较没有办法黏得很好
那我们就用一个绷带来做加强

通常就是先绕过去

然后再这边打个小结

活结就好

这一条再绕到下面过去

从这边再绕上来

跟这边打个结

这个绕过下巴的动作

主要是怕这一块会溜掉

所以就去做一个固定

这个是两个十字型的固定的方式