

第三部分：宣教禾场上的常见问题

萨姆与训练小组的弟兄姐妹分享：“第三部分我们将会专注于宣教禾场中常见的问题，这部分信息是要帮助禾场上的宣教士，同样对于在禾场上帮助他人的弟兄姐妹也有帮助。此外，你所学习的内容，也可以帮助服侍领域中的当地人。我发现帮助遇到问题的当地朋友，是与他们建立关系的另一种方式。我邀请了一位肢体和大家分享他在宣教禾场上所经历的平安、医治以及在成长过程中所面对的问题。”

第十二课 惧怕

目标：学生将认识到惧怕带来的影响，并学习如何减少惧怕感。

萨姆回到训练小组，与弟兄姐妹分享：“弟兄姐妹好！我最近在禾场上看望了一个宣教小组，看到他们的坦诚和个人生命的成长，真的令人备受鼓舞。同时，我知道你们在这里接受训练的过程中也在经历改变，但这仅仅是一个开始，我希望以后你们能把在这里所学到的应用到禾场上。今天，我向大家介绍一位弟兄，他叫但以理，之前在俄罗斯服事，最近刚回来。但以理，请与我们大家分享一下你在那边的工作情况，以及你是如何处理惧怕感的？”

但以理：“其实我在俄罗斯并没有服侍很长时间，只待了一年，做一些少数民族的工作。在那里，我的身份是语言学习者，我一边学习俄语，同时也在学习少数民族语言，虽然进度比较缓慢，但身边有一位鼓励我的同伴。今天我想和大家分享有关惧怕感的问题，我会分享到因新环境导致的惧怕给我带来的影响，以及神带领我解决惧怕感的过程。对于宣教士而言，去到陌生的环境，与陌生人在一起工作，由于工作方式和文化的不同，具有某种程度上的惧怕感是很正常的。

我的队友和我都经历了这些挑战，但透过祷告和交通，我们能够同心合意战胜这一切。到达那地两个月后，其中一位队友因家庭问题返回了中国，对于他的离开，我感到非常难过，心里也极其孤单，但我知道除了继续做神的工之外，我没有别的事可做。他离开约两周后的一天，在我去学校的路上，警察逮捕了我，并把我带到了警察局。当时，我心跳加快，大脑顿时一片空白。在去警察局的路上，我在想他们为什么要逮捕我，并开始思虑说些什么。我知道我的护照没有问题，也从来没有旷过课，只是与少数民族的人有些接触。难道警察看到或是听到了什么吗？难道我所认识的那些朋友们也被抓起来了吗？难道我给他们带来了麻烦？这些疑问开始浮现在我脑海里。对于真正的原因我一无所知，因此我内心的恐惧感越来越强烈。于是，我开始默默祷告，但内心始终无法平静下来。

三个警察盘问了我有五个小时，其中两个人问问题，一个在一边观察我做笔录。他们问的都是同一类问题，只是侧重点不一样。我总是在想，审问到底何时才能结束。

审问终于结束了，他们说过一段时间，他们还会找我。回到住处，我锁上门，坐在角落里，我告诉自己不会有事的，我有合法的护照，这一切都会过去的，但是，我还是不由自主地去想这些事情。那天晚上我没有吃饭，也不感觉到饿，并且夜里几乎整个晚上都在做梦。第二天我依旧上学，但和少数民族保持了距离。如果我去看他们，就会给他们带来麻烦。我害怕自己被警局监视了，于是我便开始猜疑住所附近那些陌生的警察。几个星期过去了，我还是像往常一样生活，不断地提高语言水平，大部分时间我都呆在家里。我开始感到挫败，并问自己：“我不能为神赢得灵魂，为什么还要继续留在这里呢？”一天早上，我读到腓立比书第四章：“我再说，你们要喜乐！”

我告诉神，自从我被逮捕过之后，内心就再也没有喜乐了，也求他赐给我智慧，使我知道如何调整自己的情绪。我继续往下读，书中提到一种“意外的平安”，那正是我的需要。在接下来的一个星期里，我默想这章经文，神开始向我揭开惧怕和他平安的真理。他告诉我要采取三个行动，惧怕就不能够再来辖制我。这三方面在腓立比书 4:6-9 中：应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行，赐平安的神就必与你们同在。

研读这章经文时，我注意到应该首先解决情绪上的问题，接着是思想，然后是行为。过去我常常试图去改变自己的行为，用理性的头脑去分析环境，决定最佳的行动方案去实施。其实首先我需要做的是在祷告中倒空自己，专注于神；我开始思想在客西马尼园里耶稣向神的完全交托，透过耶稣的经历，我得到了安慰。如果耶稣都需要将自己完全倒空交托给父神，何况我呢，岂不更应当这样做吗？中国文化影响我要压制自己的情绪，作为男人，就应该用成熟的方式去解决问题，而不是情绪化或感情用事。但当我第一次敞开心分享时，是话少泪多，之后，我感受到了如释重负般的喜乐，惧怕感也随之减少了。事实上，在那时，我相信惧怕已经消失了。几天之内，我的内心充满了极大的平安和喜乐，赞美主！

生活如往常一样，我继续提升自己的语言水平，但心中仍保持警惕之心。我回想，如果当时我正与当地分享福音时被抓住，将会有什么样的结果？大约一周后，惧怕感又出现了，虽然不是很强烈但在不断加剧。我又翻开腓立比书，

神将第二部分启示给我。在第八节中保罗写到要思想的八方面内容。当我将这几方面与自己作比较时，发现自己一点都没有做到。我所想的都是惧怕驱使我去思想的事情，都是关于未来（一旦我再被逮捕将会发生的事情）我没有能力去左右的环境。我需要竭力思想这些经文引导我去思想的方面，而不是自己主观的想法。我只是认为如果自己能够找到战胜恐惧的方法，就能避免不好的事情发生。

我开始研读第八节，并制定出与此内容相关的列表。我意识到，即使惧怕感不强烈时，我的思想也没有集中到经文中所提到的几个方面。所以我的思维方式需要改变，我便开始把这节经文应用在我生命中。

几星期后，我发现自己变得更容易集中注意力了，并且我对待生命的态度也变得更加积极了。我想鼓励大家从现在开始着重这几方面的内容，不要等到了禾场上才开始这样做。

针对这几方面我仍要不断努力，不过现在我有了可效法的例子。对第八节的应用，让我很自然地去研究第九节的内容，所以为了了解第九节，我开始研究保罗所做的事情、他所去过的地方和他的教导。我所了解到最为重要的一点是，他将自己的生命完全倾倒给他人。随着我的思想转变，我也开始把焦点转移到关心他人。因此，不管我去到哪里，都在想如何帮助别人，即便是微不足道的事情。随着我这样做，我开始更多地去考虑他们生活中的难处和挣扎，这使我更有负担为他们献上祷告，这也是我最近一直所做的，与之前相比，现在做起来更自然了。几乎在这一个月之内，我都把焦点集中在第九节经文上，这使我心中拥有从神而来的意外平安。后来，我再次被捕了，但这一次，我知道有神与我同在。于是，我开始默默祷告，将忧虑完全交托给神，然后用心去思考第八、九节经文。警察告诉我，我只能呆到签证限定的日子，以后不可能再续签了，这令我很失望，但

我知道真正的决定权在神的手中。在第二次审问的过程中，我定睛在天父和他超越环境的大能上，所以我内心平静安稳。”

萨姆说：“当你经历压力时，神的确大大祝福了你。令人鼓舞的是，他用环境来建立你，使你的生命在他的里面更加成熟。当你经历此压力时，你的思想具体集中在哪些方面？”

但以理说：“如经文所说的：凡是真实的。他将路加福音 12:25 启示与我：我不能使寿数多加一刻，无论明天发生什么，我都不能去掌管，最好的办法就是让神来掌管我的生命，因为他做事所带出的结果远远超过我所能做到的。当警察再次拘留我时，这节经文会更加帮助我该如何去面对。之前，我会花数小时去思想我该说些什么。其实，一天的难处一天当，而不是把时间浪费在还未发生的事情上。随着我对此真理的应用，我会停止对将来事情的思虑，而是把焦点放在当前：耶稣想要我从环境中学到什么？”

萨姆说：“请告诉我们更多有关你所采取的行动，以及是如何帮助你战胜惧怕的。”

但以理回答说：“当我专注于帮助他人时，惧怕就会自然消失，他人的难处和挣扎占据了我心中的重要位置。保罗心中就有一个明确的焦点，就是专注服事他人，尤其是当我花时间与少数民族在一起时，我真的想去了解他们，并找到与他们分享福音的途径。当我把注意力集中在他们身上时，我就会完全忘记再次被捕的可能性。”

萨姆说：“听起来这是一个你要继续保持的过程，对吗？”

但以理说：“是的，萨姆。不过现在我更多的去思想与神之间的关系。他是赐平安的主，当我与他建立活泼的关系时，他就会赐给我意外的平安。虽然周围

的世界一片混乱，但神可以赐给人真平安。我们所服事的乃是一位奇妙的神。”

萨姆总结说：“但以理，谢谢你今天与我们分享你生命中的经历，现在是小组讨论的时间了。”

小组讨论：

讨论你曾拥有惧怕的经历。你从本课中学到了什么？

对于但以理的经历，每个小组成员（在第八节中）确定一个具体的思想重点。例如：“不管今天发生什么，我不会孤独。掌管宇宙万物的神与我同在。神啊，我感谢、赞美你，你永不离开我。”（无论如何他都配得赞美）。

个人应用：

从第 8 节中列出每个要点，然后确定出三个要点，并将其应用到你目前的生活中。

从第 9 节经文中，确定三种可以帮助你聚焦集中在他人需要上的行动。然后计划处需要采取什么步骤和措施？